

Mini NUTRITIONAL ASSESSMENT

MNA®

評估日期：

填表人：

總分：

姓名		性別	男 / 女	生日	年 月 日
體重 (填整數)		身高 (填整數)		年齡	歲
據點 名稱		族群別	<input type="checkbox"/> 閩南 <input type="checkbox"/> 客家 <input type="checkbox"/> 外省 <input type="checkbox"/> 新住民 <input type="checkbox"/> 阿美族 <input type="checkbox"/> 卑南族 <input type="checkbox"/> 排灣族 <input type="checkbox"/> 魯凱族 <input type="checkbox"/> 布農族 <input type="checkbox"/> 達悟族		

請於方格內填上適當的分數以完成篩選。將篩選的分數加總，如分數相等於11分或以下，請繼續完成所有評估以得出「營養不良指標值」。

篩選

<p>A 過去三個月內有沒有因為食慾不振、消化問題、咀嚼或吞嚥困難而減少食量？</p> <p>0 = 食量嚴重減少 1 = 食量中度減少 2 = 食量沒有改變</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>D 過去三個月內有沒有受到心理創傷或患上急性疾病？</p> <p>0 = 有 2 = 沒有</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>B 過去三個月內體重下降情況</p> <p>0 = 體重下降大於3公斤(6.6磅) 1 = 不知道 2 = 體重下降1-3公斤(2.2-6.6磅) 3 = 體重沒有下降</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>E 精神心理問題</p> <p>0 = 嚴重癡呆或抑鬱 1 = 輕度癡呆 2 = 沒有精神心理問題</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>
<p>C 活動能力</p> <p>0 = 需長期臥床或坐輪椅 1 = 可以下床或離開輪椅，但不能外出 2 = 可以外出</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>	<p>F 身體質量指數 (BMI)(公斤/米²，kg/m²)</p> <p>0 = BMI低於19 1 = BMI19至低於21 2 = BMI21至低於23 3 = BMI23或以上</p> <p style="text-align: right;"><input type="checkbox"/></p>

篩選分數 (最高14分)

12-14分： 正常營養狀況 ➡ 正常營養狀況，不需填寫背面問題

8-11分： 有營養不良風險 ➡ 需要作深入營養評估，請繼續完成問題 G-R (請翻面)

0-7分： 營養不良 ➡ 需要作深入營養評估，請繼續完成問題 G-R (請翻面)





評估

G 是否獨立生活(非居住於療養院或醫院)?

1 = 是 0 = 否

H 每天服用三種以上的處方藥物?

0 = 是 1 = 否

I 是否有褥瘡或皮膚潰瘍?

0 = 是 1 = 否

J 每天吃多少次主餐?

0 = 1 餐

1 = 2 餐

2 = 3 餐

K 蛋白質攝取量指標

每天進食至少一份乳製品 是 否

(牛奶、芝士或乳酪)

每週進食兩份以上乾豆類或蛋類 是 否

每天均進食肉類、魚類或家禽類 是 否

0.0 = 0或1個〔是〕

0.5 = 2個〔是〕

1.0 = 3個〔是〕

L 每天有進食兩份或以上水果或蔬菜?

0 = 否 1 = 是

M 每天喝多少流質(水、果汁、咖啡、茶、牛奶...)?

0.0 = 少於3杯

0.5 = 3至5杯

1.0 = 多於5杯

N 進食模式

0 = 需輔助才能進食

1 = 能自行進食但稍有困難

2 = 能自行進食

O 自我評估營養狀況

0 = 自覺營養不良

1 = 不清楚自我的營養狀況

2 = 自覺沒有營養問題

P 與同齡人士相比，病人如何評價自己的健康狀況?

0.0 = 比別人差

0.5 = 不知道

1.0 = 和別人一樣

2.0 = 比別人更好

Q 上手臂中點臂圍(MAC)(公分,cm)

0.0 = MAC低於21

0.5 = MAC21至低於22

1.0 = MAC22或以上

R 小腿圍(CC)(公分,cm)

0 = CC低於31

1 = CC31或以上

營養不良指標值

評估分數(最高16分)

篩選分數

總評估分數(最高30分)

營養風險結果

總評估分數 24至30分

正常營養狀況

總評估分數 17至23.5分

有營養不良的風險

總評估分數少於17分

營養不良

※轉介個案連絡電話：

